附件3

南充市第四人民医院体检前温馨提示

一、携带资料

1.本人有效期内的二代身份证；

2.近期免冠正面2寸彩色白底证件照1张。

二、饮食

1.健康体检前1天20:00后禁食、24:00后禁饮；

2.前3天忌酒，前1天避免饮用浓茶、咖啡等刺激性饮料。

三、药物

1.停用维生素C、减肥药等对检查结果有影响的药品或保健品；

2.女性受检者于检查前1天暂停妇科上药及药物冲洗；

3.高血压病人按常规服用降压药。其他人群请携带平日常规治疗药物，以便检查空腹项目完毕后及时服用（特殊药物请遵医嘱）。

四、衣物服饰

1.请着轻便、易脱落的衣服及平底鞋，尽量不穿连衣裙、高筒靴、钢圈内衣；

2.DR、CT检查避免金属干扰，此体检项目当时不携带金属项链、手机、手表、打火机、钥匙、磁卡、耳环；

3.不佩戴隐形眼镜；

4.避免化妆、包括口红、指甲油、睫毛膏及面部彩妆等。

五、特殊说明

1.妇科检查前，未婚女性请主动告知医生；

2.生理期女性妇科及小便待经期结束后5-7天后进行体检；

3.怀孕者请务必提前告知工作人员，禁止做放射线检查(DR、CT、X线骨密度等)及阴道检查；

4.如有整形手术史，请及时告知医生。